

# ひだまりカフェ

日時：令和2年9月15日（火）

13：30～15：00

場所：保健福祉センター2階（川原河264）

## 当日プログラム

13：30～13：45 手品（なんちゃってトランプマン）

13：45～14：00 紙芝居（ボランティアのみなさん）

14：00～14：20 認知症予防体操（保田保健師）

14：20～15：00 ミニ講座・ティータイム

相談コーナー（個別相談もあり）

参加費：200円（飲み物・おやつ付き）

※送迎可能です（要相談）

どなたでもご参加いただけます！

当日参加もお待ちしています！

ひだまりカフェは認知症の方やその家族、地域の方どなたでもご自由に参加できる集いの場です。気軽に相談や情報交換しませんか？



<お問合せ>

日高川町社会福祉協議会

川辺支所（22-5424）

中津支所（54-1007）

美山支所（23-9508）