

ひだまりカフェ

日時: 令和2年10月20日(火)

13:30~15:00

場所: 健康管理センター

(紀州農協中津支店の南側)

当日プログラム

13:30~13:45 ミニ講座 (認知症の症状 - 中核症状について)

13:45~14:15 かんたん! マスク作り (美山のボランティアさん)

14:15~14:30 村民歌(ふるさと中津)に合わせて楽しく体操 (松尾保健師)
※イスに座って行う体操です。

14:30~15:00 ティータイム・相談コーナー (個別相談もあります)

参加費: 200円(飲み物・おやつ付き)

持ち物: 裁縫道具(針・糸・ハサミ)

※送迎可能です (要相談)

どなたでもご参加いただけます!

当日参加もお待ちしています!



ひだまりカフェは認知症の方やその家族、地域の方どなたでも自由に参加できる憩いの場です。気軽に相談や情報交換しませんか?



《お問い合わせ》

日高川町社会福祉協議会

川辺本所 22-5424

中津支所 54-1007

美山支所 23-9508

