

# ひだまりカフェ

日時: 令和2年11月24日(火)

13:30~15:00

場所: 日高川町保健センター(川辺)

2階会議室



## 当日プログラム

13:30~13:45 ミニ講座 (認知症の症状-中核症状について)

13:45~14:05 音楽のチカラを使って脳を活性化させよう♪  
(NHK 朝ドラ「エール」より)

14:05~14:20 町民歌「川辺音頭」に合わせて楽しく体操 (天野保健師)  
※イスに座って行う体操です。

14:20~15:00 ティータイム・相談コーナー (個別相談もあります)

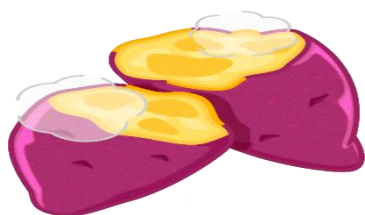
参加費: 200円(飲み物・おやつ付き)

※送迎可能です (要相談)

どなたでもご参加いただけます!

当日参加もお待ちしています!

ひだまりカフェは認知症の方やその家族、地域の方どなたでも自由に参加できる憩いの場です。気軽に相談や情報交換しませんか?



《お問い合わせ》

日高川町社会福祉協議会

川辺本所 22-5424

中津支所 54-1007

美山支所 23-9508