

# ひだまりカフェ (認知症カフェ)



## ひだまりカフェとは？

ひだまりカフェ(認知症カフェ)は認知症についての理解を深め、参加者それぞれがつながりをつくり、居場所になることを目的としています。

「認知症カフェ」という名称ですが当事者の方だけではなく、その家族や地域の方どなたでも気軽に参加できます。

認知症に関する講座やお茶を飲みながら情報交換など行っています。また認知症や介護に関わることなどの相談コーナーも設けていますのでお気軽にお越し下さい。

日時：1月19日(火) 13:30~15:00

場所：健康管理センター(高津尾179)



## 当日プログラム

- ◇地域包括支援センター・社会福祉協議会職員による「認知症予防のミニ講座・健康劇」
- ◇座談会・・・日頃の悩みや体験を持ち寄り交流、情報交換をしましょう！

※今回は地域包括支援センター「在宅介護者の集い」と合同開催です。

参加費：200円(飲み物・おやつ付き)

1月18日(月)までにお申し込みください。

送迎可能です(要相談)



《お問い合わせ先》

日高川町社会福祉協議会

川辺本所 22-5424

中津支所 54-1007

美山支所 23-9508