

OPEN!

# ひだまりカフェ

(認知症カフェ)

お菓子付き!



日時 令和3年10月19日(火) 13:30~14:30

場所 健康管理センター(高津尾179番地)

参加費 100円 ※送迎可能(要相談です)



## プログラム



- ・社協職員によるミニ講座(認知症の人はどんな世界を見ているの?) 13:30~
- ・大正琴の音色で心に癒しを♪  
(大正琴サークル「ささゆり」の皆さん) 13:50~
- ・体操と脳トレで体と頭を動かそう!(松尾保健師) 14:10~



## ひだまりカフェとは?



ひだまりカフェは、認知症のご本人やその家族、地域の皆様、専門的立場の方々、地域の方誰でも気軽に参加することができ、認知症についての理解を深めたり、和やかに交流できる場です。

**10月15日(金)までに申し込みください。**

※新型コロナウイルス感染防止の観点からマスクを着用してご参加ください  
当日37.5度以上の発熱がある方は、参加いただけません。  
感染状況によっては中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

《お問い合わせ先》

日高川町社会福祉協議会  
川辺本所 22-5424  
中津支所 54-1007  
美山支所 23-9508