



# ひだまりカフェ

## 《認知症カフェ》

ひだまりカフェとは・・・

認知症についての理解を深め、地域住民が気軽に集い、交流する場です。

認知症のご本人やその家族、地域の皆様、専門的な立場の方々、どなたでもお気軽にご参加ください。

※先着30名まで

お申込み期間は5月1日(水)～5月15日(水)まで  
となっています。

原則、町内にお住まいの方  
とさせていただきます。

日時：**5月21日**(火) 13:30～15:00

場所：日高川町山村開発センター(川原河230)

参加費：200円 ※送迎可能(美山地区にお住まいの方限定)

### プログラム

①認知症に関するミニ講座(社協職員)

②脳トレ・体操で認知機能を予防しよう！

(ときわ寮川辺園・松本作業療法士)

③ティータイム(お茶やコーヒーを飲みながらゆったり♪)

★認知症や介護に関する相談も受付けています。



お申込み先 日高川町社会福祉協議会