



ひだまりカフェ

《認知症カフェ》

ひだまりカフェとは・・・

認知症についての理解を深め、地域住民が気軽に集い、交流する場です。

認知症のご本人やその家族、地域の皆様、専門的な立場の方々、どなたでもお気軽にご参加ください。

※先着30名まで

お申込み期間は8月1日(木)～8月15日(木)まで
となっています。

原則、町内にお住まいの方
とさせていただきます。

日時：8月27日(火) 13:30～15:00

場所：日高川町健康管理センター(高津尾179)

参加費：200円 ※送迎可能(中津地区にお住まいの方限定)



プログラム

①認知症に関するミニ講座(社協職員)

②熱中症予防と自宅でできる簡単体操♪

(介護老人保健施設 和佐の里 サテライト千寿・藤田 真平 理学療法士)

③ティータイム(お茶やコーヒーを飲みながらゆったり♪)

★認知症や介護に関する相談も受付けています。



お申込み先 日高川町社会福祉協議会