

# ひだまりカフェ

## 《認知症カフェ》



ひだまりカフェとは・・・

認知症についての理解を深め、地域住民が気軽に集い、交流する場です。

認知症のご本人やその家族、地域の皆様、専門的な立場の方々、どなたでもお気軽にご参加ください。



※先着30名まで

お申込み期間は2月3日(月)～2月14日(金)まで  
となっています。

原則、町内にお住まいの方  
とさせていただきます。

日時：2月18日(火) 13:30～15:30

場所：日高川町山村開発センター(川原河230)

参加費：200円 ※送迎可能(美山地区にお住まいの方限定)

### プログラム

①認知症に関するミニ講座(社協職員)

②みんなで楽しく脳トレ(松尾保健師)

③ヤクルト健康教室～高齢者が摂りたい栄養と食品～

(和歌山ヤクルト販売株式会社 栄養士 中村 亜美さん)

④ティータイム(お茶やコーヒーを飲みながらゆったりと♪)

★認知症や介護に関する相談も受付けています。



お申込み先 日高川町社会福祉協議会