

ひだまりカフェ

《認知症カフェ》



ひだまりカフェとは・・・

認知症についての理解を深め、地域住民が気軽に集い、交流する場です。

認知症のご本人やその家族、地域の皆様、専門的な立場の方々、どなたでもお気軽にご参加ください。



※先着30名まで

お申込み期間は3月3日(月)～3月14日(金)まで
となっています。

原則、町内にお住まいの方
とさせていただきます。

日時：3月18日(火) 13:30～15:00

場所：日高川町保健センター 2階(土生 160-2)

参加費：200円 ※送迎可能(川辺地区にお住まいの方限定)



プログラム

- ① 認知症に関するミニ講座(ときわ寮川辺園 ケアマネジャー)
- ② みんなで楽しく体操!(ときわ寮川辺園 作業療法士 松本健汰さん)
- ③ ギター演奏♪～懐かしの曲をギターの音色にのせて～
(御坊市地域包括支援センター 丸山雅史さん)
- ④ ティータイム(お茶やコーヒーを飲みながらゆったりと・・・)

★認知症や介護に関する相談も受付けています。



お申込み先 日高川町社会福祉協議会