

# ひだまりカフェ

## 《認知症カフェ》



ひだまりカフェとは・・・

認知症についての理解を深め、地域住民が気軽に集い、交流する場です。

認知症のご本人やその家族、地域の皆様、専門的な立場の方々、どなたでもお気軽にご参加ください。

※先着30名まで

お申込み期間は4月1日(火)～4月11日(金)まで  
となっています。

原則、町内にお住まいの方  
とさせていただきます。



日時：4月15日(火) 13:30～15:00

場所：日高川町健康管理センター(高津尾179)

参加費：200円 ※送迎可能(中津地区にお住まいの方限定)

### プログラム

- ①認知症に関するミニ講座(社協職員)
- ②楽しく脳トレ・体操♪(役場保健師)
- ③白熱！みんなでレクリエーション！(社協職員)
- ④ティータイム(お茶やコーヒーを飲みながらゆったりと♪)

★認知症や介護に関する相談も受付けています。



お申込み先 日高川町社会福祉協議会