

ひだまりカフェ

《認知症カフェ》



ひだまりカフェとは・・・

認知症についての理解を深め、地域住民が気軽に集い、交流する場です。

認知症のご本人やその家族、地域の皆様、専門的な立場の方々、どなたでもお気軽にご参加ください。

今回のカフェは3地区(川辺・中津・美山)合同で開催します。

※先着30名。

お申込み期間は12月1日(月)～12月12日(金)までとなっています。

原則、町内にお住まいの方とさせていただきます。



日時：12月16日(火) 13:30～15:00

場所：日高川町山開センター(日高川町川原河 230)

参加費：200円 ※送迎可能(要相談)

プログラム



①みんなで楽しく体操・脳トレ(役場保健師)

②クリスマス演奏会♪～懐かしの歌を楽器の音色と共に♪～(姫風)

③ティータイム

(お茶やコーヒーを飲みながらゆったりと・・・ビンゴゲームもあります!)

★認知症や介護に関する相談も受付けています。



お申込み先 日高川町社会福祉協議会

川辺事務所 ☎22-5424 中津事務所 ☎54-1007 美山事務所 ☎23-9508