

ひだまりカフェ

《認知症カフェ》



ひだまりカフェとは・・・

認知症についての理解を深め、地域住民が気軽に集い、交流する場です。

認知症のご本人やその家族、地域の皆様、専門的な立場の方々、どなたでもお気軽にご参加ください。

※先着30名。

お申込み期間は4月2日(木)～4月17日(金)までとなっています。

原則、町内にお住まいの方とさせていただきます。



日時：4月21日(火) 13:30～15:00

場所：日高川交流センター2階会議室(高津尾718-3)

参加費：200円 ※送迎可能(中津地区にお住まいの方限定)

プログラム

①認知症に関するミニ講座(社協職員)

②みんなで楽しく脳トレ・体操♪

(ときわ寮川辺園 作業療法士 松本 健汰さん)

③折り紙で風船うさぎを作ろう！(講師：田中 紀子さん)

④ティータイム(お茶やコーヒーを飲みながらゆったり♪)

★認知症や介護に関する相談も受付けています。



お申込み先 日高川町社会福祉協議会