

ひだまりカフェ

《認知症カフェ》



ひだまりカフェとは・・・

認知症についての理解を深め、地域住民が気軽に集い、交流する場です。

認知症のご本人やその家族、地域の皆様、専門的な立場の方々、どなたでもお気軽にご参加ください。

※先着30名。

お申込み期間は9月1日(火)～9月15日(火)までとなっています。

原則、町内にお住まいの方とさせていただきます。

日時：9月29日(火) 13:30～15:30

場所：日高川町保健センター2階(土生160-2)

参加費：200円 ※送迎可能(川辺地区にお住まいの方限定)

プログラム

- ①認知症に関するミニ講座(社協職員)
- ②みんなで楽しく脳トレ・体操！(役場保健師)
- ③押し花アート♪(講師：山本均美さん)
- ④ティータイム(お茶やコーヒーを飲みながらゆったりと♪)

★認知症や介護に関する相談も受付けています。



お申込み先 日高川町社会福祉協議会