

ふれあい相談 日程

日高川町にお住まいの方の日常生活上の心配ごとや悩みごとについて、相談に応じます。お気軽にご相談ください。(無料・秘密厳守)
予約制のため、相談ごとのある方は、お近くの事務所までご連絡下さい。
定数になり次第締め切らせて頂きます。

心配ごと相談 時間：午後1時～3時

どんなささいな事でも
一人で悩まないで！

4

4日(火)

人権・登記・心配ごと相談
(法務局来所)
川辺本所 22-5424

5
月

9日(火)

川辺本所「相談室」
22-5424

11日(火)

中津支所「相談室」
54-1007

16日(火)

中津支所「相談室」
54-1007

18日(火)

美山支所「相談室」
56-0395

23日(火)

美山支所「相談室」
56-0395



ふれあい にっこり弁当

社協で実施している配食サービスの食材として多くの方からブロッコリー、ほうれん草、大根、キャベツ、小芋、白菜、ふきのとう、パセリ、クレソン、レモン、八朔をいただきました。紙面を通じて厚く御礼申し上げます。今後も配食サービスの食材として、皆様からのご提供を受け付けております。どのような食材でも結構です。お近くの事務所まで持って来て頂ければ幸いです。



【お問い合わせ先】

日高川町社会福祉協議会

川辺本所：日高川町土生 160

Tel 0738-22-5424

FAX 0738-24-2552

中津支所：日高川町高津尾 29

日高川町役場中津支所 3 階

Tel 0738-54-1007

FAX 0738-54-1011

美山支所：日高川町川原河 264

日高川町保健福祉センター内

Tel 0738-56-0395

FAX 0738-56-7005

今月の喫茶サロン

そうがわ茶屋

4月13日(木)
寒川「さかゑや旅館」

はな広場

4月15日(土)
三佐「旧たちばな
保育所」

ふたば

4月15日(土)
和佐「和佐児童館」

あぜみち

4月20日(木)
坂野川「望月荘」

☆メニュー☆
・コーヒー
・ぜんざい
・うどん等



どうぞお気軽にお越し下さい！

善意の預託

2月1日から28日までにご寄付頂いた方を、御礼を込めてご紹介させていただきます。(順不同)

ありが とう ござ いま した。	岬 町 社 会 福 祉 協 議 会	豊 嶋 英 雄 様 (玄子)	〇 一 般 寄 付	垣 内 俊 一 様 (平川)	津 村 節 美 様 (若野)	三 田 一 仁 様 (船津)	橋 爪 弘 一 様 (高津尾)	上 道 廣 己 様 (鐘巻)	吉 原 正 美 様 (寒川)	下 垣 繁 男 様 (江川)	栗 林 盛 二 様 (江川)	妹 背 幹 男 様 (和佐)	玉 置 義 忠 様 (和佐)	原 見 虎 典 様 (大又)	〇 満 中 陰 志 ・ 香 典 返 し
------------------------------	---	-------------------------------	-----------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--

HIDAKAGAWA

町社協だより

第141号

2017年4月



発行：社会福祉法人 日高川町社会福祉協議会
HP：http://www.hidakagawa-shakyo.or.jp/

〒649-1324 和歌山県日高郡日高川町土生 160 TEL.0738-22-5424 FAX.0738-24-2552 E-mail:h-kawabe@naxnet.or.jp

あたたかい善意 ありがとうございます！ 川辺西小学校



川辺西小学校児童会から、ジュースなどのアルミ缶やペットボトルを回収して得た収益金4,510円を社会福祉協議会に寄付していただきました。

同校では、以前から毎年アルミ缶やペットボトルなどの回収運動を行い、善意銀行への寄付を続けてくれており、車椅子を寄付していただいた年もありました。児童会会長の地坂渉翔君から「保護者の皆さんに呼びかけてアルミ缶やペットボトルを回収しています。わずかな金額ですが、何かに役立てて下さい」と林会長に手渡してくれました。

みなさんの心のこもったご寄付は、福祉の向上のために有効に活用させていただきます。本年も誠にありがとうございました。



平成29年度

弁護士による法律相談のご案内

- ① 平成29年 6月13日(火) 午後1時～4時
場所：社協中津支所「相談室」 (日高川町高津尾 29)
- ② 平成29年10月17日(火) 午後1時～4時
場所：社協美山支所「相談室」 (日高川町川原河 264)
- ③ 平成30年 2月 6日(火) 午後1時～4時
場所：社協川辺本所「相談室」 (日高川町土生 160)

相談時間は1人30分までとさせていただきます。

予約制となっていますので、相談ごとのある方は最寄りの社会福祉協議会までお電話下さい。相談は無料ですので、是非ご利用下さい。

なお、定数となり次第締め切りとさせていただきますので、ご了承下さい。



相談の予約・お問い合わせは

・川辺本所 Tel22-5424

・中津支所 Tel54-1007

・美山支所 Tel56-0395

腰痛・膝痛予防教室に参加しました

打尾地区 梅坂サロン

3月15日（水）、日高川町保健福祉センターで行われた『腰痛・膝痛予防教室』に梅坂サロンのメンバーが参加しました。

最初にDVDを見ながら全員で、身体をほぐす体操やラジオ体操等をした後、町保健師の指導で頭の体操をしました。その後は、ふたたびDVDを見ながら全員で腰痛・膝痛健康体操をしました。

参加された方は、「いつもと違う筋肉を使ったので、よく効くと思う。」「脳トレも楽しかった。」と、普段のサロンとは違う運動や頭の体操に効果を感じられている様子でした。



地域福祉活動推進

ふれあいいきいきサロン活動について

ふれあいいきいきサロンとは？

ひとり暮らし高齢者や、高齢者だけの世帯などの方に対し、地域の方々が中心となって失われつつあるお年寄り同士の交流の機会づくりをお手伝いし、日常生活能力の低下や認知症の防止、また生きがいを進めていく活動です。



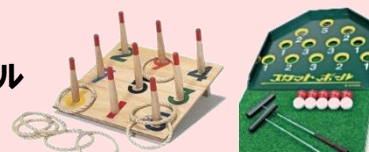
活動内容

活動内容は様々であり、特に決まったプログラム等はありません。参加者である地域の方々やボランティアさん、みんなで話し合いながら楽しく活動を進めていきます。多くのグループで行われているのは、会食や茶話会、簡単なゲームやレクリエーション、カラオケです。時にはお花見遠足やクリスマス会、紙芝居、ゲストを呼んでの講演会等も行われており、各グループで趣向を凝らした活動を行っています。参加者みんなが有意義で楽しい時間を過ごせるよう、心も体も元気になる活動を目指しています。

サロンへの参加方法など分からないことがあれば、お近くの社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

★サロンで使えるゲーム好評貸出中★

- ・輪投げ
- ・スカットボール
- ・ダーツ



福祉サービス利用援助事業について

◎このようなとき、福祉サービス利用援助事業がお手伝いします。

- ・✓日常のお金の管理に不安がある…
✓福祉サービス利用料の支払いが出来ない…
→預金の払戻しや年金等の受領の手続き、福祉サービス利用料や公共料金などの支払いをお手伝いします。
- ・✓福祉サービスを利用したいけど、どうすればよいか分からない…
→情報を提供し、利用するためのお手伝いをします。

◎このような方が利用できます。

福祉サービスの利用など、ご自分の判断で行うのが困難な方。
（認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者）



◎利用料が必要です。

相談や計画を作るのは無料ですが、サービスをご利用いただくには、利用料が必要です。
1時間 1,000円 ※ただし、生活保護を受けている方は無料です。

◇サービス利用の流れ◇

1. 相談(まずは社会福祉協議会にご相談下さい。)
2. 訪問・面接(専門員が訪問して、お話を伺います。)
3. 支援計画作成(ご本人の希望などを確かめて、計画を作成します。)
4. 契約締結(作成した計画で良ければ、社会福祉協議会と契約します。)
5. 援助開始(計画内容に基づき、生活支援員がお手伝いします。)



事業に関するご相談・お問い合わせは…

日高川町社会福祉協議会 川辺本所 TEL 22-5424 まで

善意の杖を配布しています！ -善意銀行運営事業-

善意銀行は皆様からのご寄付を受け付ける窓口です。お寄せいただいたご寄付は、地域福祉や在宅福祉活動など様々な福祉活動に役立てています。善意銀行運営事業として、概ね70歳以上の歩行困難な方々へ歩行杖を無料で配布しています。ご希望の方は地域の民生児童委員さんまでご連絡下さい。



＜善意の杖＞