# ふれあい相談 日程

日高川町にお住まいの方の日常生活上の心配ごとや悩みごとについ て、相談に応じます。お気軽にご相談ください。(無料・秘密厳守) 予約制のため、相談ごとのある方は、お近くの事務所までご連絡下さい。 定数になり次第締め切らせて頂きます。

#### 心配ごと相談 時間:午後1時~3時

6日(火)

川辺本所「相談室」 22-5424

13日(火)

中津支所「相談室」 54-1007

20日(火)

美山支所「相談室」 56-0395

4日(火)

11日(火)

川辺本所「相談室」 22-5424

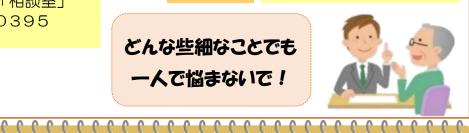
月

中津支所「相談室」 54-1007

18日(火)

人権・登記・心配ごと相談 ※ 法務局来所 美山支所「相談室 156-0395

どんな些細なことでも 一人で悩まないで!



# ふれあい 🙂 にっこり弁当

社協で実施している配食サービ スの食材として、多くの方からジ ャガイモ、ショウガ、青ネギ、カ ボチャ、みかん、柿をいただきま した。紙面を通じて厚く御礼申し 上げます。今後も配食サービスの 食材として、皆様からのご提供を 受け付けております。どのような 食材でも結構です。お近くの事務 所まで持って来て頂ければ幸いで

#### 【お問い合わせ先】 日高川町社会福祉協議会

川辺本所:日高川町土生 160

日高川町保健センター西側 Tel 0738-22-5424

FAX 0738-24-2552

中津支所:日高川町高津尾29

日高川町役場中津支所3階 Tel 0738-54-1007

FAX 0738-54-1011 美山支所:日高川町川原河 264

日高川町保健福祉センター内

Tel 0738-56-0395 FAX 0738-56-7005

# 今月の喫茶サロン

## そうがわ茶屋

11月8日(木) 寒川「さかゑや」

#### ふたば

11月15日(木) 和佐「和佐児童館」

# はな広場

11月25日(日) 三佐「旧たちばな 保育所」

#### あぜみち

11月20日(火) 坂野川「望月荘」

# \*\*==-\* ・コーヒー

・ぜんざい ・うどん等

#### 9月1日から30日までにご寄付頂いた方を、 善意の預託 御礼を込めてご紹介させて頂きます。(順不同)

いただしがあり、 香典 田 保 木 中 にいていますして有効に活れば、地域福みから寄せられ 返 淺男 英子 芝 清 治 様 ħ (佐井) 山 主 用 た きせの善意 佐 野

# **HIDAKAGAWA**

# 第160象 2018年 11月



〒649-1324 和歌山県日高郡日高川町土生 160 TEL.0738-22-5424 FAX.0738-24-2552 E-mail:h-kawabe@naxnet.or.ip

# 平成30年度 川辺地区

# 福祉パザー開催します

# 12月1日(土)午前10時~

場所:川辺西小学校体育館

上記の日時で、川辺地区福祉バザーを開催いたします。日用品・食料品・衣料品・ 食器類など町内の皆さまからご提供いただいた品を販売いたします。福祉バザーへ の皆様のご来場、心よりお待ちしております。

★収益金は、地域社会福祉等に活用させていただきます ★

(主 日高川町社会福祉協議会

【お問合せ】 社協川辺本所 22-5424

# 調停委員による「調停相談」を開催します

12月18日(火)午後1時~4時 社協中津支所(役場中津支所3階)

Tel 54-1007

調停相談は、お金や土地・建物の紛争、夫婦間の問題や遺産の分割などの家庭内の紛争等 について、調停委員が調停手続の利用に関する相談に応じるものです。調停相談は予約制 となっておりますので、ご相談がある方は一週間前までにお近くの社協事務所までご連絡 下さい。相談は無料です。

☆ご連絡は…

・川辺本所 22-5424 ・中津支所 54-1007 ・美山支所 56-0395

※詳細はホームページにも掲載しています。〈http://www.hidakagawa-shakyo.or.jp/index.htm〉

# 平成30年度 在宅介護者の集り

在宅でご家族等を介護されている方を対象に、少しの時間、介護から離れてリフレッシュしていただくことを目的とした「在宅介護者の集い」を開催します。ぜひこの機会に参加され、楽しいひと時をみなさんと一緒にすごしませんか?

- ●日 時 平成30年12月14日(金)午前9時半(出発)~午後3時頃(現地)まで
- ●行 先 休暇村紀州加太(和歌山市)
- ●対象者 介護認定を受けている方を在宅で介護されている方(1世帯1名程度)
- ●参加費 1,000円
- ●内 容 地域包括支援センター(保健師)によるお話、介護者同士の情報交換、会食、温泉 など、皆さんで楽しいひと時を過ごします。
- ◇参加を希望の方は12月7日(金)までにお申し込みください。(電話または参加申込書)
- ◇当日、集合場所までの交通手段がない方については送迎いたします。(申込時にお申し出ください)
- ◇当日、デイサービスの利用や訪問介護など必要な方は、恐れ入りますが担当ケアマネージャーやサービス事業所にご相談ください。
- ◇お問い合わせ・お申し込み先

社協本所 IL22-5424 中津支所 IL54-1007 美山支所 IL56-0395

# TO WOUND WOUNDED TERMAL ZEWELD

8月30日(木)に、なかつ保育所の年長児の皆さんが絵手紙を書いて、船津・大星地区の一人暮らしのおじいちゃん、おばあちゃんのお宅に配達に行きました。かわいい郵便屋さんの訪問を皆さん心待ちにして下さっており、満面の笑みで出迎えてくださいました。子どもたちの「いつまでも

お元気でいてください。」の言葉に、「ありが とう。元気いっぱいもらったよ。」と喜んで おられました。最後に園児全員と握手をして お別れしました。交流を通して、子どもたち の笑顔と楽しかったという感想がとても印象 的でした。





# 动机场似层为足叫维当

# "ふれあいにっこり弁当"是非ご利用下さい!



日高川町社協では現在、川辺・中津・美山地区にて毎週1回配食サービス(ふれあいにっこり弁当)を実施しています。概ね70歳以上単身世帯等を対象に、川辺・中津地区では水曜日、美山地区では木曜日に利用者宅にお弁当を配達しています。季節に応じた栄養満点のお弁当は毎回大変好評いただいています。対象者の方で、是非届けてほしいという方はお気軽に近くの事務所にご連絡下さい。

# "配食サービスボランティア"で活動してみませんか?

現在、配食サービスにご協力してくれるボランティアさんを募集しております。調理に興味のある方、 地域の方々とふれあいたい方、お友達と一緒のご登録でも構いません。この機会に地域福祉に貢献し、 充実した時間を過ごしませんか?毎年、研修や講習会も実施しており大変好評いただいています。

## お弁当の調理ボランティア



お弁当の配達ボランティア



献立に沿ってふれあいにっこり弁当を作ってもらいます。明るい調理の現場はボランティア同士の交流の場にもなっています。

ふれあいにっこり弁当を利用者宅に配達していた だきます。安否確認も兼ねており、コミュニケーションをとっていただきます。

#### 地域福祉活動推進

# ふれあいいきいきサロン活動について

## ふれあいいきいきサロンとは?

ひとり暮らし高齢者や、高齢者だけの世帯などの方に対し、 地域の方々が中心となって失われつつあるお年寄り同士の交 流の機会づくりをお手伝いし、日常生活能力の低下や認知症の 防止、また生きがいづくりを進めていく活動です。



#### 活動内容

活動内容は様々であり、特に決まったプログラム等はありません。参加者である地域の方々やボランティアさん、みんなで話し合いながら楽しく活動を進めていきます。多くのグループで行われているのは、会食や茶話会、簡単なゲームやレクリエーション、カラオケです。時にはお花見遠足やクリスマス会、紙芝居、ゲストを呼んでの講演会等も行われており、各グループで趣向を凝らし

た活動を行っています。参加者みんなが有意義で楽しい 時間を過ごせるよう、心も体も元気になる活動を目指し ています。

サロンへの参加方法など分からないことがあれば、お 近くの社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

# ★サロンで使えるゲーム好評貸出中★

- ・輪投げ
- ・スカットボール
- ボーリング

