

ふれあい相談 日程

日高川町にお住まいの方の日常生活上の心配ごとや悩みごとについて、相談に応じます。お気軽にご相談ください。(無料・秘密厳守)
予約制のため、相談ごとのある方は、お近くの事務所までご連絡下さい。
定数になり次第締め切らせて頂きます。

どんなささいな事でも
一人で悩まないで!

心配ごと相談 時間：午後1時～3時

4月	7日(火)	人権・登記・心配ごと相談 (法務局来所) 川辺事務所「相談室」 22-5424	5月	12日(火)	川辺事務所「相談室」 22-5424
	14日(火)	中津健康管理センター 54-1007		19日(火)	中津健康管理センター 54-1007
	21日(火)	美山保健福祉センター「会議室」 23-9508		26日(火)	美山保健福祉センター「会議室」 23-9508



ふれあい にっこり弁当

配食サービスの食材として、多くの方から、ほうれん草、小松菜、カブ、ニンジン、ブロッコリー、ねぎ、タケノコ芋、大根、八朔、清見を頂きました。紙面を通じて厚く御礼申し上げます。
今後も配食サービスの食材として、皆様からのご提供を受付けております。どのような食材でも結構です。お近くの事務所まで持って来て頂ければ幸いです。



【お問い合わせ先】
日高川町社会福祉協議会
川辺事務所：日高川町土生 160
Tel 0738-22-5424
FAX 0738-24-2552
中津事務所：日高川町高津尾 179
日高川町健康管理センター内
Tel 0738-54-1007
FAX 0738-54-1011
美山事務所：日高川町川原河 264
日高川町保健福祉センター内
Tel 0738-23-9508
FAX 0738-56-7005

今月の喫茶サロン

そうがわ茶屋 4月14日(火) 寒川「さかゑや」	はな広場 4月20日(月) 三佐「旧たちばな保育所」
ふたば 4月15日(水) 和佐「和佐児童館」	※各喫茶サロンにて メニューは異なります。



メニュー
・コーヒー
・ぜんざい
・うどん等

どうぞお気軽にお越し下さい!

善意の預託

2月1日から28日までにご寄付頂いた方を、御礼を込めてご紹介させていただきます。(順不同)



○ 香典返し
川口 哲生 様 (川原河)

○ 一般寄付
豊嶋 英雄 様 (玄子)

中谷 哲也 様 (寒川)

亡父 佳雄氏の生前の御礼として
ありがとうございます。
皆さまから寄せられた善意
のご寄付は、地域福祉活動の
財源として有効に活用させ
ていただきます。

HIDAKAGAWA 町社協だより

第249号
2026年4月



発行：社会福祉法人 日高川町社会福祉協議会
HP：http://www.hidakagawa-shakyo.or.jp/



〒649-1324 和歌山県日高郡日高川町土生 160 TEL.0738-22-5424 FAX.0738-24-2552 E-mail：h-kawabe@hidakagawa-shakyo.or.jp

ふれあいきいきサロン代表者交流会を開催しました!

3月9日(月)、日高川交流センターにおいて「令和7年度ふれあいきいきサロン代表者交流会」を開催し25名の方にご参加いただきました。

はじめに、アイスブレイクでグループ分けをし、社会福祉協議会からふれあいきいきサロンと地域のお宝(普段の暮らしの中で、当たり前だと思っている身近で自然な支え合い)についてお話ししました。その後、各グループで自分が普段の暮らしの中でやっていることを付箋に書いてもらい、それがどのような役割を担っているのかをグループ分けしました。最後に意見交換会に入り、サロンを開催している上での悩みや活動例、社協へのお願いなどを話し合っていました。



短い時間での交流会となりましたが、サロン同士がつながるきっかけづくりとなり、活動について話し合える仲間ができれば嬉しい限りです。

令和8年度 弁護士による法律相談のご案内

- ① 令和8年 6月16日(火) 午後1時～4時
場所：中津健康管理センター(日高川町高津尾 179)
- ② 令和8年10月20日(火) 午後1時～4時
場所：美山保健福祉センター「会議室」(日高川町川原河 264)
- ③ 令和9年 2月 2日(火) 午後1時～4時
場所：川辺事務所「相談室」(日高川町土生 160)

相談時間は1人20分程度とさせていただきます。
予約制となっていますので、相談ごとのある方は最寄りの社会福祉協議会までお電話下さい。相談は無料ですので、是非ご利用下さい。
なお、定数となり次第締め切りとさせていただきますので、ご了承下さい。

●相談の予約・お問い合わせは
・川辺事務所 Tel.22-5424 ・中津事務所 Tel.54-1007 ・美山事務所 Tel.23-9508



ふれあい・いきいきサロンの活動紹介

【ライムサロン】美山：李、愛川区



3月4日（水）、みなべ町の『紀州梅干館』へ梅干しの製造工程や歴史など展示パネルや見本を見学しました。その後、『国民宿舎 紀州路みなべ』で昼食をとりました。この日は、強風のため外へ出て海を見ることはできませんでしたが、美味しい食事とおしゃべりを通して楽しい時間を過ごせました。



今回のサロンを実施するにあたって、日帰り遠足の案内チラシを作成し、川原河の山村開発センターからスカイハブ日高川さんのドローンを使って、片道約5分で李区まで安全にピンポイントで配送してもらうことが出来ました。



【中津川サロン】川辺：中津川区



3月15日（日）、海南市の『すわん江戸村』へ観劇に行きました。この日の演目は第1部は芝居、第2部は舞踊歌謡ショーでした。会場は満席で、たくさんの方が来られていました。

第1部では、舞台俳優の感情のこもった芝居とストーリーに、涙を流す方もおられました。第2部では、BGMに合わせて、舞台俳優がそれぞれに振り付けされた踊りを披露してくれました。

サロンとして初めてのお出かけでしたが、皆さん舞台を楽しまれました。

紀寿会総会 日高光路さんの歌声が響く♪

3月11日（水）、かわベテニス公園にて紀寿会（三百瀬区・伊藤川区・藤野川区老人クラブ）が総会を開催し29名の会員が参加されました。総会終了後に食事会をしてから、ゲストとして日高光路さんをお招きし、『歌と笑いのハッピー広場～今さらでなく、今から～』をテーマに歌謡ショーが行われました。代表曲である「母恋多助」、「白い灯台」、「親心」などたくさんの曲を歌っていただき、懐かしい曲目に一緒に口ずさんだりしていました。また、歌と歌の合間の日高さんの楽しいトークには笑い声が絶えず、とても楽しい時間となりました。



ひだまりカフェ開催のご案内

日時：4月21日（火）13:30～15:00 ※送迎可能（中津地区にお住まいの方限定）

場所：日高川交流センター 2階会議室（高津尾718-3）参加費：200円

※先着30名。

お申込み期間は4月2日（木）～4月17日（金）までとなっています。

川辺事務所 ☎22-5424 中津事務所 ☎54-1007 美山事務所 ☎23-9508



介護者同士の交流深まる（在宅介護者リフレッシュ事業）



3月12日（木）、「在宅介護者リフレッシュ事業」を開催し5名の方が参加されました。この事業は、普段高齢者等を在宅で介護されている方を対象に、少しでも日頃の介護疲れを癒すこと、また同じ悩みや経験を持つ方々と交流することで、今後の介護の励みにしていただくことを目的に実施しています。今回は白浜町へ行きました。

はじめに、JR白浜駅の近くにあるパン屋、『Pain au Tukor（パン・オ・トゥクル）』に行き、その後『ホテルシーモア』で買い物をし、『いけす円座』で昼食をとりました。昼食前には、随行していただいた役場の保田保健師より、ストレス解消方法やリラックス方法に関する講話をしていただきました。昼食後は、『よってって南紀の台店』で買い物を楽しまれていました。

参加者は、お互いに介護の相談や情報交換などを行ったり、初めて参加された方に介護のアドバイスをされたりしていました。帰り際には「また来年も！」と声を掛け合い、同じ介護をしている仲間として交流も深まっていたようです。

参加された皆さんが少しでも介護の疲れをリフレッシュしていただけたのであれば、嬉しい限りです。



「エコ」について知る、学ぶ（老連女性部役員視察研修）

3月6日（金）、町老人クラブ連合会女性部役員視察研修を開催し、26名の方が参加されました。行き先は和歌山市で、施設見学や買い物をしました。



はじめに、『花王エコラボミュージアム』を見学し、花王が持っている先端のエコ技術を体験しました。全国で和歌山県にしかない施設で、展示や映像、体験プログラムを通じて、地球環境の課題点や日々の暮らしの中でできる工夫などを学びました。帰りの際は集合写真を撮影し、お土産として花王の商品をいただきました。その後、『がんこ和歌山六三園』

で昼食をとりました。硝子戸から見える美しい庭園を眺めながら、小鉢に盛り付けられた料理に舌鼓を打たれていました。最後に『イオンモール和歌山』で買い物をしました。

当日は暖かい気候で過ごしやすく、参加者同士の話にも花が咲き、とても充実した研修となりました。



日高川町杯ゴルフコンペによるチャリティー金を 善意銀行にご寄付して頂きました！

去る2月22日（日）に、日高川町杯ゴルフコンペが行われ、チャリティー金他として82,958円を善意銀行にご寄付して頂きました。心より御礼申し上げます。皆様からの善意を地域福祉のために有効に活用させていただきます。有難うございました。

