



**ふれあい相談
日程**

日高川町にお住まいの方の日常生活上の心配ごとや悩みごとについて、相談に応じます。お気軽にご相談ください。（無料・秘密厳守）
予約制のため、相談ごとのある方は、お近くの事務所までご連絡下さい。
定員になり次第締め切らせて頂きます。

心配ごと相談 時間：午後1時～3時

どんな些細なことでも
一人で悩まないで！

9月

1日(火)	川辺事務所「相談室」 22-5424
8日(火)	中津健康管理センター 54-1007
15日(火)	美山保健福祉センター「会議室」 23-9508

10月

6日(火)	川辺事務所「相談室」 22-5424
13日(火)	中津健康管理センター 54-1007



ふれあい にっこり弁当

配食サービスの食材として、きゅうり、さつま芋、つぶれ梅、白梅、オクラ、パン粉、高野豆腐、ケチャップ、薄口醤油、三温糖をいただきました。紙面を通じて厚く御礼申し上げます。
今後も配食サービスの食材として、皆様からのご提供を受付けております。どのような食材でも結構です。お近くの事務所まで持って来て頂ければ幸いです。

今月の喫茶サロン

そうがわ茶屋 9月8日(火) 寒川「さかゑや」	はな広場 9月20日(日) 三佐「旧たちばな保育所」
ふたば 9月15日(火) 和佐「和佐児童館」	※各喫茶サロンにて メニューは異なります。 *メニュー* ・コーヒー ・ぜんざい ・うどん等

どうぞお気軽にお越し下さい！

【お問い合わせ先】
日高川町社会福祉協議会
川辺事務所：日高川町土生 160
 日高川町保健センター西側
 Tel 0738-22-5424
 FAX 0738-24-2552
中津事務所：日高川町高津尾 179
 日高川町健康管理センター内
 Tel 0738-54-1007
 FAX 0738-54-1011
美山事務所：日高川町川原河 264
 日高川町保健福祉センター内
 Tel 0738-23-9508
 FAX 0738-56-7005

フードドライブ

フードドライブ事業の寄贈品として、飲料水、お菓子、そうめん、缶詰、調味料、ホットケーキミックスをいただきました。ありがとうございました。皆様からいただきました食品は、生活困窮者やフードバンク等の福祉団体に御渡ししています。今後もご提供を受付けておりますので、お近くの事務所まで持って来て頂ければ幸いです。

善意の預託

7月1日から31日までにご寄付頂いた方を、御礼を込めてご紹介させていただきます。（順不同）

○満中陰志

西川 穂積 様（上富田町）

羽佐 恵美子 様（若野）

龍田 久仁彦 様（川原河）

HIDAKAGAWA

町社協だより

第254号

2026年 9月

発行：社会福祉法人 日高川町社会福祉協議会
HP: <https://www.hidakagawa-shakyo.or.jp/>

〒649-1324 和歌山県日高郡日高川町土生 160 TEL.0738-22-5424 FAX.0738-24-2552 E-mail: h-kawabe@hidakagawa-shakyo.or.jp

令和8年度日高川町生活支援体制整備事業

主役はアガラ！100まで活躍、元気な“みやま”

～安心して暮らせる、笑顔のつながり～

皆さんがふだんの暮らしの中で、当たり前だと思っている身近な人とのつながり（例：井戸端会議、一緒に散歩など）も、実は地域の支え合いとしてとても大切な役割を持っています。
そんな身近で自然な支え合いを「お宝」と称して、「地域のお宝」について、皆さんと座談会を通して、わいわいがやがやおしゃべりしませんか？

令和 8 年 10 月 19 日(月)

日時 13:30～15:30（受付13:00～）

会 場：日高川町山村開発センター（川原河 230）



【プロフィール】
 2003年にCLC（全国コミュニティライフサポートセンター）に入職、取材や編集業務および地域づくり支援を担当。
 全国各地で生活支援体制整備事業に係る伴走支援や研修講師を歴任、生活支援コーディネーターとともに住民から学び、地域づくりを考え、つながりのたいせつさを再確認しながら、未来へつなぐ支援を展開している。

【講師】宇城 絵美 氏
 特定非営利活動法人
 全国コミュニティライフサポートセンター

対 象：美山地区の方 定 員：30名程度
 申込締切：令和8年10月5日（月）参加費：無料

【お問い合わせ】日高川町社会福祉協議会 美山事務所 ☎23-9508
 日高川町役場地域包括支援センター ☎22-9633

レクリエーショングッズ貸し出します！

本会では、ふれあいいきいきサロン活動や地域での交流イベントなどの際に、ご利用いただけるレクリエーショングッズを無料で貸し出しています。年齢問わずに楽しめますので、ぜひご活用ください。事前にご予約頂ければスムーズに貸し出せます。写真の他にも様々なグッズがございますので、詳しくは各事務所までお問い合わせください。



モルック

モルックを投げて倒れたスキットルの内容によって得点を加算していき、先に 50 点ピッタリになるまで得点した方が勝ちになります。



ボッチャ

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ 6 球ずつのボールをいかに近づけるかを競います。

★お問い合わせ ・川辺事務所 (22-5424) ・中津事務所 (54-1007) ・美山事務所 (23-9508)

美しい歌声が響く♪ (ひだまりカフェ)

8月18日(火)、旧美山中学校において開催し、20名の方が参加されました。

始めに社協職員による認知症に関するミニ講座をし、「認知症の人への対応」についてスライドショーを交えて説明しました。

次にときわ寮川辺園の松本作業療法士より、脳トレ・体操をしていただきました。手を使った脳トレやタオルを使った体操など、自宅で座りながらできるものを色々と教えていただきました。



最後に ADIRA (アディーラ) をゲストにお招きし、コーラスを披露していただきました。ADIRA は有田・有田管内、御坊・日高管内のメンバーで構成され、全国大会に出場した実績もあるグループです。「見上げてごらん夜の星を」や「マツケンサンバ」、「上を向いて歩こう」などを、ピアノ演奏に合わせて披露していただきました。歌い手の声が重なることで生まれる音色の美しさが会場に響き、参加者は耳を澄まして聞いていました。終了後には会場は大きな拍手で包まれていました。

今月のひだまりカフェは…

- ・日 時 9月29日(火) 13:30~15:30
- ・場 所 日高川町保健センター2階 (日高川町土生160番地2)
- ・参加費 200円 ・送迎可能 (川辺地区にお住まいの方限定)
- ・内 容 認知症に関するミニ講座(社協職員)、みんなで楽しく脳トレ・体操! (役場保健師)、押し花アート (講師: 山本均美さん)、ティータイム

※先着30名まで (参加希望の方は9月1日(火)~9月15日(火)までにお申し込みください。)



ふれあいいきいきサロンの活動紹介

【中津川サロン】川辺：中津川区



7月15日(水)、中津川農業会館において開催しました。

今回は、G ファイブをお招きして、出前コンサートが行われました。G ファイブは10年ほど前に御坊市で結成し、これまでに100回を超える出前コンサートで演奏を披露されています。「花嫁」からはじまり、「あの素晴らしい愛をもう一度」、「小樽の人よ」などアンコールを合わせて、全16曲を演奏してくれました。参加者のまさに青春と真ん中の曲ばかりで、歌詞を口ずさみながら素敵な時間を楽しませていました。



【サロンあきば】美山：寒川地区

8月3日(月)、旧寒川第一小学校において開催しました。

ゲストに、和歌山県プロ第1号である日高光路さんをお招きして、『歌と笑いのハッピー広場~今さらでなく 今から』

をテーマに、弾き語りライブが行われました。「潮来笠」「古城」「達者でな」などの懐かしいヒット曲やご自身の代表曲「白い灯台」「母恋多助」などを、歌っていただきました。日高光路さんの迫力ある歌声とおもしろいトークに、皆さん笑顔と元気を頂きました。



弁護士による「法律相談」を開設します

日時：10月20日(火) 午後1時~4時

場所：社協美山事務所 (町保健福祉センター内) Tel23-9508



相談時間は1人20分程度とさせていただきます。予約制となっていますので、相談ごとのある方は最寄りの社会福祉協議会までお電話下さい。相談は無料ですので、是非ご利用下さい。

社協ホームページ、ご活用ください!

日高川町社協のホームページでは最新情報や広報誌のバックナンバー、行事予定など様々な内容を掲載しております。是非ご活用ください。

「日高川町社協」で検索! URL: <https://www.hidakagawa-shakyo.or.jp/>

